

السؤال الأول: أكمل ما يلي:

- عندما يدخل الهواء الى جسمي.....صدري ثم أطرحة ف.....صدري.
- تطراً على جسمي تغيرات كثيرة:.....وزني , وتطول.....وأصبح قادراً على..... بسهولة

السؤال الثاني: أجب بـ : صحيح (ص) او خطأ (خ)

- لا أمارس الرياضة لأنها مفيدة
- أتناول وجبات غذائية خالية من الخضر
- أسهر الى ساعة متأخرة من الليل
- جسمي لا يحتاج الى الهواء عند النوم
- ألعب دائماً في مكان تكثر فيه القادورات

السؤال الثالث: أختار الجواب الصحيح بوضع علامة (×)

- * يمتص النبات الماء بواسطة: - الأوراق - التربة - الجذور
- * المكان المناسب للعب فيه : - مصانع - أشجار - دخان السيارات
- * النمو السليم لجسمي يضمن لي: - النجاح - المرض - سوء التغذية
- * الغذاء الصحي يحتوي: - سكريات كثيرة - مشروبات غازية - فواكه وخضر
- * الماء الممتص: - يبقى في الجذور - يذهب الى التربة - يتوزع الى كل اجزاء النبات

السؤال الرابع: ألون الرسم و اكتب البيانات الناقصة